



地域子育て支援だより

# ぴよぴよつうしん



2024年 6月22日(木)発行 葛西めぐみこども園

色とりどりのアジサイに、雨が降れば顔をのぞかせる虫たち。この時期ならではの自然に触れて楽しんでいきたいですね。

健康面においては、気温や湿度の変化で体調を崩しやすい季節になってきます。より細かい休息と水分補給を心がけながら、夏を過ごす準備をしていきましょう。

子どもは自分の不調を上手に伝えることができません。周りの大人がしっかりと、早め早めの行動や言葉かけを行えるように気をつけていきたいですね。

## ◎熱中症に注意！

夏は様々な体調不良、感染症がはやりますが、何よりも熱中症に気を付けましょう。熱中症や脱水症状は、室内でも起こると言われています。熱中症対策には十分注意しながらお過ごしください。

- こまめな水分補給（水、麦茶、イオン飲料など飲みやすいもの）  
※適度な塩分補給も忘れずに！
- エアコンの効いた部屋や風の通る日陰で休息（体を冷やすため）
- 無理のない活動計画（疲れたと感じたら、予定の変更も大切）
- 帽子を被る、首元を冷やす、涼しい素材の服を選ぶなどの工夫



## ○隠れ脱水の見つけ方

- 親指の爪を押して白くする。→赤く戻るのに3秒以上かかると疑わしい。
- 手の甲の皮膚をつまむ。→元の形に戻るのに3秒以上かかると疑わしい。
- 口の中の状態を見る。→ねばつくかどうか確かめる。

## 感触遊びを楽しもう！



感触遊びとは、身の回りのものに触れて、不思議な感触を楽しむ遊びです。感触遊びは子どもの発達に良い影響を与えるとされ、五感の成長にも役立ちます。

### ☆小麦粉粘土

小麦粉のサラサラとした感触を楽しんだ後には、水と塩を少しずつ混ぜて粘土のようにしていきましょう。最初のベタベタとした感触から、徐々にモチモチとした感触に変化していく様子も楽しむことができます。

### ☆パン粉粘土

パン粉ではザラザラとした手触りを楽しむことができます。小麦粉と同様、水を少しずつ混ぜてパン粉がフニャフニャとなり、最終的にモチモチとした感触になる様子が楽しめます。パンの香りも良く、喜んで遊べます。

### ☆片栗粉スライム

片栗粉は水を混ぜることで、子どもが大好きなスライムが作れる素材です。ぎゅっと握ると硬くなったり手からどろ～っと落ちたり、スライムならではの不思議な感触の違いを楽しめます。

☆≡小麦粉・パン粉・片栗粉スライムは食紅を混ぜて作ると遊びの幅も広がります。

### ★注意点★

口に入れてしまっても安全ではありますが、問題が全くないわけではありません。誤飲や誤食しないよう見守ってあげましょう。お子さまのアレルギーを把握しておきましょう。

\*0歳児から取り入れることができ、材料があれば簡単に楽しむことができます。色々な素材を取り入れて、楽しい感触遊びができるといいですね。