



めぐみほけんだより4月号



令和6年4月22日
江東めぐみ幼稚園

ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子ども達にとっても負担になるものです。地域の皆さまと共に、子ども達の様子を見守っていきたいと思います。

健康チェック

朝、お子様が元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。



熱（37.5℃以上）はありませんか？

鼻水や咳は出ていませんか？

目やにが増えたり、目が赤かったりしませんか？

食欲はありますか？

うんちは出ましたか？どんなうんちでしたか？

顔色はよいですか？

湿疹・発疹はないですか？

腹痛・嘔吐はないですか？

衣類のチェックをお願いします



暖かくなってきて外で遊ぶ時間が長くなり、汗をかいて着替える回数が増えてきます。服がきついと、「脱ぐ・着る」がしにくいですし、大きすぎると体の動きを妨げてしまいます。衣替えのときに、ぜひサイズの確認をお願いします。

<外で遊ぶ際の服装に関する注意点>

- 髪留め…髪を結ぶゴムは、飾りのないシンプルなものがよいでしょう。
※カチューシャ等は事故災害に繋がる恐れがあるため外すことを推奨します。
- 洋服…首回りや袖に余裕があるほうがベターです。
- 靴のサイズ…つま先に5mm～1cm程度余裕があるものがベストです。

