

めぐみほけんだより 6月号

令和6年6月25日
江東めぐみ幼稚園

梅雨に入り、あじさいが色づき始めました。温度も湿度も高くなってくるこの時期、汗をかいたら拭き、ぬれた服は着替えましょう。室内もこまめに掃除や換気をして、カビ対策をお願いします。

雨の日の身支度、ここをチェック！

雨の日は視界が悪くて、交通事故の危険があります。子どもが動きやすく、扱いやすい雨具を選びましょう。また、いつもより時間に余裕をもつと安心です。

レインコートは…

手が自由に動かせられるよう、袖が長すぎないものを。

長靴は…

大きすぎると脱げやすく、重いと動きにくいです。
軽くてぴったりしたものを。



傘は…

- 先端がとがっていないものを。
- 体に合った大きさのものを。
(就学前で45cmくらいが適切)
- 持ち手はデザインよりも持ちやすさ重視で。

プールの季節になりました

子どもたちの大好きな夏がいよいよ始まります。
健康・安全に配慮してプールを楽しみましょう。

- 🌸 毎朝の体温測定と体調チェックをしましょう。
- 🌸 水イボがある時は、水着や絆創膏で保護してください。
- 🌸 とびひや結膜炎などの症状がある場合は、感染予防の為にプールを控えましょう。
- 🌸 朝食はきちんととり、排便を促しましょう。
- 🌸 疲れを残さないよう、早めに寝かせましょう。
- 🌸 髪が長い場合は束ねるようにしましょう。

「蚊」に注意！

蚊に刺されて、腫れ・かゆみが出るのはアレルギー反応の一種です。

蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さい子どもは、アレルギーが起こるまでに時間がかかり、反応も強くなります。

そのため少し時間が経ってからすごく腫れてびっくりすることもあります。

子どもの場合かき壊してそこからばい菌が入り「とびひ」などのトラブルに繋がることもあります。

虫よけスプレー、かゆみ止めなどを活用し
ひどい時には病院で相談しましょう。